



|| TRANSITIONS ||

Avril 2005

Bulletin du Fan's Club Didier Brocard



MOT DU COMITÉ

Nous nous sommes quittés en novembre dernier lors du souper de soutien à Method. Un événement lors duquel Didier nous a encore une fois ému par sa sensibilité et sa volonté de vaincre. Sa victoire au classement de la Coupe d'Europe 2004 n'est qu'une juste récompense des efforts consentis et nous conforte dans notre soutien à ce sportif si attachant. Nous voici au début d'une nouvelle saison qui s'annonce riche en émotions. Et des nombreuses compétitions qui attendent Didier, l'une nous tient particulièrement à cœur, puisqu'il s'agit des Championnats d'Europe « dans son jardin » à Lausanne, le 20 août. Nous vous invitons à réserver cette date. Ce sera une occasion unique de venir assister à une course majeure et de soutenir Didier dans sa conquête d'une médaille. Il aura besoin de tous ses supporters pour se surpasser. Nous comptons sur vous et vous remercions de votre soutien inconditionnel. **Le Comité**

« J'ai de grands

- Comment te sens-tu à la veille de la saison 2005?

- Très bien. Je ne me suis même jamais senti aussi en forme. Elle est meilleure que celle du début de l'année passée. J'aurais le cœur net sur mon état de forme le 24 avril au Mexique pour le lancement de la Coupe du Monde. J'es-père énormément de cette nouvelle saison. En 2004, j'ai franchi un cap. Mes bons résultats



Séance intensive de natation.

m'ont donné confiance.

- Quels sont tes objectifs?

- J'ai deux gros objectifs cette année. Les Championnats du Monde au Japon, mais surtout les Championnats d'Europe à Lausanne. C'est une course importante pour moi. Je serai « chez

moi ». Je connais bien le parcours et tous mes amis seront là. Je vise le podium. Surtout, c'est une répétition pour les Championnats du Monde de 2006 à Lausanne, qui reste mon objectif majeur.

-Comment s'est déroulée ta préparation hivernale?

-Je suis aller au chaud, quinze jours à Lanzarote au mois de janvier. C'était très intense: 36 heures d'entraînement effectif par semaine,



objectifs pour cette saison »

avec énormément de vélo. En février, je suis de nouveau parti dix jours, cette fois en Italie. Le soleil c'est bon pour le moral. Mais après j'ai continué ma préparation ici à Grandson. C'est une période que j'apprécie, car, quand la saison reprend, je ne suis que rarement à la maison.

-Le froid a-t-il perturbé tes entraînements?

-Un peu. Quand il fait moins quatre ou moins cinq, je ne peux plus m'entraîner dehors. Ce froid est mauvais pour les bronches. Alors, je reste à l'intérieur. Je m'entraîne sur le tapis roulant et me consacre davantage à la natation. Ce n'est pas trop grave. J'ai encore du temps avant le début de la saison.



Lanzarote, entraînement avec Sven Riederer, vice-champion olympique à Athènes.

Programme 2005

24 avril	Coupe du Monde	Mazatlan (Mexique)
15 mai	Coupe du Monde	Ishigaki (Japon)
5 juin	Coupe du Monde	Madrid (Espagne)
17 juillet	Coupe du Monde	Corner Brook (Canada)
20 août	Championnat d'Europe	Lausanne
28 août	Championnat de Suisse	Genève
10 sept.	Championnat du Monde	Gamagori (Japon)
18 sept.	Coupe du Monde	Pékin (Chine)



Souper campagnard à Method

Le Souper de soutien « buffet campagnard », le 19 novembre dernier, à la grande salle de Method, a connu un merveilleux succès. Plus de 190 personnes, sont venues soutenir Didier. Un grand merci à tous!



Plus de 190 personnes ont répondu présentes pour Didier.



Le buffet campagnard a régalé les convives.



Didier en pleine séance de dédicaces.



Convivialité et bonne humeur pour une belle soirée.