



# " TRANSITIONS "

*Octobre 2005*

Bulletin du Fan's Club Didier Brocard



## MOT DU COMITÉ

Chers Fans, nous vous retrouvons après une très longue saison, où Didier a de nouveau su nous faire vibrer. Le temps du repos bien mérité a sonné. Histoire de recharger les batteries avant une année 2006 marquée entre autre par les Championnats du Monde « chez nous » à Lausanne. D'ici ce grand événement, nous vous donnons un premier rendez-vous le 5 novembre à Yvonand, pour le désormais traditionnel souper de soutien. Tout en nous réjouissant de vous retrouver à cette occasion, nous vous remercions encore une fois chaleureusement de votre soutien.

**Le Comité**



Concentration...

## « Cette année,

**Les moments forts de la saison vu par Didier:**

### 1er Pietra Ligura-Italie (mai 2005) Coupe du Monde

« Cette course symbolise mon très bon début de saison. J'y ai réalisé un gros coup lors du parcours vélo, particulièrement exigeant »

### 10e Ishigaki-Japon (mai) Coupe du Monde

« Pour résumer: un très bon résultat, de très bonnes sensations. J'ai de nouveau réussi un excellent parcours à vélo »

### 17e Lausanne (août) Championnats d'Europe

« J'étais en grande forme. Peut-être trop. Je n'ai pas su me canaliser. Je me suis laissé emporter par l'euphorie et les fans qui criaient mon nom. J'ai trop travaillé durant le vélo. Je l'ai payé comptant à la course à pied. Mais j'ai énormément appris »

### 3e Genève (août) Championnats suisses

« La course s'est déroulée juste une semaine après les Championnats d'Europe. J'ai eu beaucoup de peine à récupérer entre les deux épreuves. Mais j'ai serré les dents pour assurer la troisième place. Un



## j'ai énormément appris »

podium aux Championnats suisses, c'est important. Cela prouve que l'on fait partie de l'élite du pays »

### Ab. Gamagori-Japon (septembre) Championnats du Monde

« Je n'ai pas réussi à récupérer du voyage et d'un programme de fin de saison très chargé avec quatre courses en cinq week-ends. C'était trop. J'ai été contraint à l'abandon »

### Ab. Pékin-Chine (septembre) Coupe du Monde

« Quelques jours après le Japon, je n'avais toujours pas retrouvé mes sensations. Malgré cet abandon, j'ai pu découvrir le futur parcours olympique. C'est un tracé très difficile, notamment avec un circuit de course à pied très vallonné. Ce qui me conviendrait plutôt bien... »



Didier à l'arrivée des Championnats d'Europe à Lausanne.

## Avez-vous votre maillot?

Le Fan's Club a produit une ligne de vêtements aux couleurs de Didier. Il reste quelques articles. Informations et commandes sur le site Internet:  
www.didier-brocard.ch



## José Lambelet: « Didier doit exploser »

**Coach de Didier**  
**34 ans**  
**Marié, 3 enfants**  
**Champvent**

### - José, quel est ton rôle auprès de Didier?

- Mon boulot se divise en deux parties. La première consiste dans le suivi des entraînements de Didier, afin de lui permettre d'aborder la course dans les meilleures conditions. La seconde, c'est le coaching à proprement dit durant la course, en contrôlant les temps de passage et en définissant la tactique.

### - Quel regard portes-tu sur la saison écoulée?

- Ce n'était pas une mauvaise saison. Mais les résultats ont été un peu en dessous de ce que l'on pouvait espérer, compte tenu des bonnes sensations de Didier en début d'année.

### - Quels sont les objectifs fixés pour 2006?

- Les Championnats du Monde à Lausanne, évidemment. Mais il ne



*José à l'échauffement avec Didier lors des Championnats suisses à Genève.*

faudrait pas que toute la saison tourne autour de ce rendez-vous. J'aimerais que Didier fasse une année avec de bons résultats réguliers. 2006 sera très importante. La phase d'apprentissage de son métier de triathlète professionnel est terminée pour Didier. C'est maintenant qu'il doit exploser et sortir de la masse.